



THỰC HÀNH TU TRÌ
MỪNG NGÀY ĐỨC PHẬT THÍCH CA
LÂN ĐẦU
CHUYỂN BÁNH PHÁP LUÂN





NIỆM HƯƠNG

Vàng dương rực rỡ ánh sáng chói chang
Xét mặt trời không đứng mãi
Nên chiếu phạm lục hòa Tăng chúng,
Cõi không lẽ các bậc thánh hiền.
Ngũ phần hương thơm lừng pháp giới.
Hương này âm dương kết tụ,
Trời đất hợp thành.
Vun trồng nào phải công nhất thế,
Gìn giữ trông mong ở sức bách thần.
Cõi cảnh tươi tốt vì đã thấm nhuần mưa pháp.
Thể chất thanh cao nhờ cậy mây từ che phủ.
Hương này láy ở rừng thiền
Trồng nơi tuệ uyển thiên nhiên ngạt ngào.
Dao giới vót hình núi cao,
Đốt lò tâm nguyện kính dâng cúng dường.

DÂNG HOA

Hoa tâm nở màu tốt tươi
Mùi thơm sực nức hoa trời kém xa.
Kính Phật con dâng đóa hoa
Muôn thu gió nghiệp chẳng hề động lay.

KỆ TÁN PHẬT

Đấng Pháp vương vô thượng

Ba cõi chẳng ai bằng,

Thầy dạy khắp trời người

Cha lành chung bốn loài.

Quy y tròn một niệm,

Dứt sạch nghiệp ba kỳ,

Xưng dương cùng tán thán

Ức kiếp không cùng tận.

Phật, chúng sinh tính thường không tịch

Đạo cảm thông không thể nghĩ bàn,

Lưới đế châu ví đạo tràng,

Mười phương Phật bảo hào quang sáng ngời.

Trước bảo tọa thân con ảnh hiện.

Cúi đầu xin thệ nguyện quy y.

ĐỈNH LỄ TAM BẢO

Chí tâm đỉnh lễ: Nam mô tận hư không biến pháp giới quá,

hiện, vị lai thập phương chư Phật, tôn Pháp, Hiền Thánh

Tăng thường trụ Tam Bảo. (1 lễ)

Chí tâm đỉnh lễ: Nam mô Ta-bà giáo chủ Điều ngự Bản sư

Thích-ca Mâu-ni Phật, Đương lai hạ sinh Di-lặc tôn Phật,

Đại trí Văn-thù-sư-lợi Bồ tát, Đại hạnh Phổ Hiền Bồ tát, Hộ pháp chư tôn Bồ tát, nhất thiết chư Hiền Thánh tăng. (1 lễ)

Chí tâm đảnh lễ: Nam mô Tây Phương Cực Lạc thế giới Đại từ Đại bi tiếp dẫn Đạo sư A-di-đà Phật, Đại bi Quán Thế Âm Bồ tát, Đại Thế Chí Bồ tát, Đại nguyện Địa Tạng Vương Bồ tát, Thanh tịnh Đại hải chúng Bồ tát. (1 lễ)

Chí tâm đảnh lễ: Nam mô Đông phương Tịnh Lưu Ly thế giới, Dược Sư Lưu Ly Quang Vương Phật, Nhật Quang Biến Chiếu Bồ tát, Nguyệt Quang Biến Chiếu Bồ tát, Đông phương hải hội Dược Sư Phật Bồ tát, Thanh tịnh Đại hải chúng nhất thiết Bồ tát. (1 lễ)

PHÁT NGUYỆN SÁM HỐI

Con nay khắp vì bốn ân ba cõi pháp giới chúng sinh tất nguyện đoạn trừ ba chương quy mạng sám hối (1 lễ)

Đệ tử chúng con từ vô thủy,
Gây bao tội ác bởi làm mê.
Đắm trong sinh tử đã bao lần,
Nay đến trước đài vô thượng giác.
Biển trần khổ lâu đời luân lạc
Vớ sinh linh vô số điêu tàn,
Sống u hoài trong kiếp làm than,

Con lạc lõng không nhìn phương hướng.
Đàn con dại từ lâu vất vưởng,
Hôm nay trông thấy đạo huy hoàng,
Xin hướng về núp bóng từ quang,
Lạy Phật Tổ soi đường dẫn bước.
Bao tội khổ trong đường ác trược
Vì tham, sân, si, mạn gây nên.
Con hôm nay giữ trọn lời nguyện,
Xin sám hối để lòng thanh thoát.
Trí tuệ quang minh như nhật nguyệt,
Từ bi vô lượng cứu quần sinh,
Ôi từ lâu, ba chốn ngục hình
Giám giữ mãi con nguyện ra khỏi.
Theo gót ngài vượt qua khổ ải,
Thuyền từ bi vượt bể ái hà.
Nhớ lời ngài “bờ giác không xa”,
Hành thập thiện cho đời tươi sáng,
Bỏ việc ác để đời quang đấng,
Đem phúc lành gieo rắc phàm nhân.
Lời ngọc vàng ghi mãi bên lòng,
Con nguyện được sống đời rộng rãi,
Con niệm Phật để lòng nhớ mãi,
Hình bóng người cứu khổ chúng sinh
Để theo Ngài trên bước đường lành.

Chúng con khổ nguyện xin cứu khổ,
Chúng con khổ nguyện xin tự độ.
Những tham sân si mạn ngật trời
Phá si mê trí huệ sáng ngời.
Con nhớ đức Di Đà lạc quốc.
Hư không kia quyết có ngày thay,
Lòng thệ nguyện hàng ngày vâng giữ,
Đệ tử và tất cả chúng sinh
Đồng phát nguyện Phật đạo viên thành.

MỪNG NGÀY PHẬT CHUYỂN PHÁP LUÂN

Đệ tử hôm nay
Gặp ngày Đức Phật
Lần đầu chuyển Pháp
Một dạ vui mừng
Cúi đầu đảnh lễ
Thập phương tam thế,
Điều ngự Như Lai
Bồ-tát Thánh Hiền
Liệt vị Tổ sư
Pháp giới chúng sanh
Bởi thiếu nhân lành
Nên còn sa đọa.
Tham sân chấp ngã

Quên hẳn đường về
Tình ái si mê,
Tù trong lục đạo
Trăm dây phiền não
Nghệp báo không cùng,
Nặng kiếp luân hồi,
Đêm dầy tăm tối.
- Phật Tổ năng nhân
Rủ lòng lân mẫn
Thương xót sinh linh,
Đuốc tuệ rạng soi
Nguyện cứu muôn loài
Dùng pháp phương tiện
Ta Bà thị hiện
Thích chủng thọ sanh
Thánh Ma Gia mộng ứng điềm lành,
Vua Tịnh Phạn phước sanh con thảo.
Thái tử đủ 32 tướng hảo
Bảy hoa sen đỡ gót chân đi,
Cát tiếng viên âm, tay chỉ đất trời
“Duy ngã độc tôn” lời lịch sử.
Năm thái tử vừa 19 tuổi
Xin vua cha dạo bốn cửa thành,
Chứng kiến cảnh sanh già bệnh chết

Nên phát tâm lập chí xuất trần.
Sáu năm khổ hạnh ẩn rừng già
Bốn mươi chín ngày tinh nghiêm thiền tọa.
Hàng phục ma quân thành đạo quả,
Quang minh soi chiếu khắp Ta Bà.

CHÍ TÂM ĐẰNG LỄ

1/- A tỳ ngục tốt, phát khởi thiện tâm.

Chúng hòa “Bổn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật”

2/- A tặng kỳ kiếp quả mãn nhân tròn.

Chúng hòa “Bổn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật”

3/- Nhất sanh bổ xứ trên trời Đâu Suất.

Chúng hòa “Bổn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật”

4/- Ta Bà hóa độ ứng hiện sanh thân.

Chúng hòa “Bổn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật”

5/- Đâu suất giáng thần ứng mộng Ma Gia.

Chúng hòa “Bổn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật”

6/- Hoàng cung thác chất thị hiện đầu thai.

Chúng hòa “Bổn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật”

7/- Dưới cây Vô Ưu khánh đản giáng sanh.

Chúng hòa “Bổn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật”

8/- Giả hường năm dục, chán cảnh vô thường.

Chúng hòa “Bổn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật”

9/- Đạo chơi bốn cửa, rõ già bệnh chết.

Chúng hòa “Bổn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật”

10/- Nửa đêm vượt thành xuất gia tìm đạo.

Chúng hòa “Bổn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật”

11/- Non xanh cắt tóc tìm Thầy hỏi đạo.

Chúng hòa “Bổn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật”

12/- Núi Tuyết tu hành, sáu năm khổ hạnh.

Chúng hòa “Bổn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật”

13/- Dưới cây Bồ-đề hàng phục ma quân.

Chúng hòa “Bổn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật”

14/- Sao mai vừa mọc, đạo quả viên thành.

Chúng hòa “Bổn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật”

15/- Bốn mươi chín năm tròn thuyết pháp độ sanh.

Chúng hòa “Bổn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật”

16/- Tam thừa đã đủ, hóa độ vừa xong.

Chúng hòa “Bổn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật”

17/- Ta La song thọ thị hiện Niết-bàn.

Chúng hòa “Bổn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật”

18/- Lưu bố xá lợi phước ích trời người.

Chúng hòa “Bổn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật”

19/- Ta Bà giáo chủ đại từ bi phụ.

Chúng hòa “Bổn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật”

20/- Đương hội đạo tràng thiên bách ức hóa thân.

Chúng hòa “Bổn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật”

Kinh Tâm Yếu Bát Nhã Ba La Mật Đa

Bồ tát Quán Tự Tại thực hành sâu xa pháp Bát Nhã Ba La Mật Đa. Ngài soi thấy năm uẩn đều không, độ thoát hết thảy khổ ách.

Này Xá Lợi Tử! Sắc chẳng khác không, không chẳng khác sắc. Sắc tức là không, không tức là sắc. Thụ, tưởng, hành, thức cũng đều như thế.

Này Xá Lợi Tử! Tướng Không của mọi pháp không sinh không diệt, không như không sạch, không thêm không bớt.

Cho nên trong Chân Không không có sắc, không có thụ tưởng hành thức. Không có mắt tai mũi lưỡi thân ý, không có sắc thanh hương vị xúc pháp, không có nhãn thức giới cho đến không có ý thức giới. Không có vô minh cũng không có hết vô minh, cho đến không có già chết cũng không có hết già chết. Không có Khổ, Tập, Diệt, Đạo. Không có trí tuệ cũng không có chứng đắc. Bởi vì vô sở đắc.

Bồ tát y Bát Nhã Ba La Mật Đa nên tâm không quản ngại. Vì không quản ngại nên không sợ hãi, xa hẳn mộng tưởng điên đảo, đạt tới cứu cánh Niết bàn.

Ba đời chư Phật y Bát Nhã Ba La Mật Đa, nên được đạo quả Vô thượng chính đẳng chính giác.

Cho nên biết Bát Nhã Ba La Mật Đa là đại thần chú, là đại minh chú, là vô thượng chú, vô đẳng đẳng chú, trừ được hết thảy khổ, chân thật không hư.


Vì vậy nói chân ngôn Bát Nhã Ba La Mật Đa : “**Yết đế, yết đế, ba la yết đế, ba la tăng yết đế, bồ đề sa bà ha**” (3 lần).

HỒI HƯƠNG

Tụng kinh công đức thù thắng hạnh,
Vô biên thắng phúc con hồi hướng
Khấp nguyện trầm nịch bao chúng sinh,
Sớm về cõi Phật Quang Vô Lượng.
Nguyện tiêu ba chướng trừ phiền não,
Nguyện đượ trí tuệ chân minh liễu,
Khấp nguyện tội chướng đều tiêu trừ,
Đời đời thường hành Bồ tát đạo.
Nguyện sinh Tây phương cõi Tịnh độ,
Chín phẩm hoa sen làm cha mẹ,
Hoa nở thấy Phật chứng vô sinh,
Bất thoái Bồ tát đồng bạn lữ.
Nguyện đem công đức này,
Hướng về khắp tất cả
Đệ tử và chúng sinh,
Đều trọn thành Phật đạo.

TAM TỰ QUY

– Tự quy y Phật, xin nguyện chúng sanh hiểu rõ đạo lớn,
phát tâm Bồ-đề.



– Tự quy y Pháp, xin nguyện chúng sanh vào sâu kinh tạng, trí tuệ như biển.

– Tự quy y Tăng, xin nguyện chúng sanh thống lý đại chúng, hết thấy không ngại.